

# Toko Sehat Alami Online

Written by Administrator

Wednesday, 21 September 2011 18:08 - Last Updated Tuesday, 23 February 2016 00:01

---

Info :

Yang mau Order Simple

Telepon/SMS/WA/BBM ke :

Rina Hp : 081387249498      Pin : 585B2090

~~~~~

Selamat Datang di SehatAlamiOnline.Com

Kami menyediakan produk kesehatan alami untuk membantu kesehatan Anda dan Keluarga Anda

Produk Unggulan kami diantaranya Tepung Mata Beras, Royal Jelly dan Forever Wonder Gel

Selamat Berbelanja

.....ooooo000O000ooooo.....

Beras adalah makanan pokok rakyat Indonesia. Dari beras kemudian akan diolah menjadi nasi yang merupakan makanan utama hampir sebagian besar penduduk. Selain karbohidrat, beras juga mengandung protein

,  
vitamin

dan

mineral

. Vitamin yang dikandung oleh beras yaitu vitamin B-1

(  
Tiamin

) banyak terdapat pada bagian kulit arinya.

Sayangnya, kandungan gizi beras baik berupa vitamin maupun mineral seringkali hilang akibat proses penggilingan. Karena itu diperkirakan bahwa beras yang kita makan sehari-hari sebenarnya telah mengalami degradasi / penurunan kandungan gizi. Hal ini diperparah saat beras dicuci terlalu lama ketika akan dimasak.

Tepung Mata Beras dihasilkan dari mata padi pilihan dan dibuat tanpa menggunakan bahan pengawet. Hal ini menjadikannya sebagai 100% makanan alami dan mudah dalam penyajiannya. Tepung Mata Beras dapat diolah dengan berbagai macam variasi resep agar tidak membosankan dan sajian akan selalu akan terasa lebih nikmat.



## Kandungan Gizi

Kulit Beras : 29 %

Mata Beras : 66 %

Isi : 5 %

**Serat** yang terdapat pada Tepung Mata Beras (Bekatul) cocok untuk diet, guna memelihara agar berat tubuh senantiasa ideal . Serat ini mampu menyerap air dan dapat lebih lama tinggal di dalam lambung, sehingga memperlambat timbulnya rasa lapar. Hal ini sangat cocok bagi mereka yang ingin memiliki berat badan ideal melalui pengaturan pola konsumsi makanan. Serat ini juga mampu mengikat sisa-sisa hasil metabolisme dalam saluran pencernaan, sehingga zat-zat berbahaya ini tidak ditimbun dalam usus melainkan keluar bersama dengan kotoran. Dengan demikian serat Tepung Mata Beras Bekatul membantu mencegah terjadinya proses keganasan dalam usus .

Berdasarkan analisa penelitian didapat bahwa Tepung Mata Beras Bekatul tidak hanya kaya akan vitamin dan mineral tetapi juga tinggi kandungan seratnya yang bermanfaat dalam proses pencernaan makanan dalam usus .

Dari fakta tersebut dapat disimpulkan bahwa Tepung Mata Beras Bekatul memiliki keistimewaan karena mengandung nilai gizi yang tinggi, sehingga produk ini merupakan nutrisi yang sangat baik untuk menjaga stamina dan memelihara kesehatan tubuh bagi Anda dan keluarga Anda.

## MANFAAT MAKANAN BERSERAT

- Membantu proses detoksifikasi
- Membantu mengatasi diabetes
- Membantu menurunkan berat badan
- Membantu menurunkan kolesterol
- Membantu mengatasi anemia
- Membantu perkembangan bakteri baik dalam usus
- Membantu mencegah kanker usus besar & payudara
- Mencegah sembelit
- Mencegah usus buntu
- Membuat awet muda
- Memperindah kulit, rambut & kuku
- Memperbaiki mood

### BERDASARKAN PENGALAMAN PEMAKAI TEPUNG MATA BERAS BEKATUL

- Membantu melancarkan dan memperbanyak ASI
- Membantu meningkatkan nafsu makan balita
- Membantu menambah berat badan balita
- Mengurangi ngompol pada balita
- Membantu meningkatkan daya tahan tubuh balita

### INFORMASI LAIN

Tepung Mata Beras di pasaran bebas dikenal dengan nama bekatul.

Yang membedakan adalah Tepung Mata Beras terbuat selain dari bekatul juga dari mata beras/padi yang diproses secara higienis dengan sentuhan teknologi dan berasal dari padi pilihan, bekatul di pasar bebas dibuat sendiri dengan alat yang sederhana dan tradisional.

Tepung Mata Beras dapat dikonsumsi untuk segala usia, tidak hanya terbatas untuk bayi semata. Untuk bayi atau balita ( anak di bawah umur 3 tahun ), Tepung Mata Beras dapat dicampur pada susu dengan takaran yang sesuai selera atau maksimal 1 sendok teh.

Cara lain adalah dengan dibuat menjadi bubur dengan sedikit tambahan gula dan susu sesuai selera. Penting diketahui Tepung Mata Beras hanya merupakan makanan tambahan bagi bayi

dan bukan makanan utama.

Pemberian nutrisi yang seimbang akan sangat bermanfaat untuk pertumbuhan bayi dan anak.

Jadikan Tepung Mata Beras makanan tambahan untuk keluarga, agar hidup sehat bermula dari keluarga Anda.. Selamat menikmati hidup sehat bersama Tepung Mata Beras